

July García Carrizosa

Armonía • Ángeles • Vida Sana



Creando mi propia PALABRA

Para la abundancia TOTAL

### **El Problema:**

Por ahí dicen que nada que mas aturda que el palo, y muchas veces el palo es nuestra propia mente, somos los mas grandes saboteadores de nuestros sueños y creencias.

Damos el don de la PALABRA CREATIVA a las quejas, los miedos, las angustias, el decir de los demás, creamos escenarios fantasmas trágicos, y bloqueamos todo lo que soñamos, por ello, así hagamos miles de rituales, si nuestra propia mente sigue con su discurso negativo, no hay ritual ni magia ni petición que nos vaya a ser concedida.

Cuando siento que necesito abundancia, o que el dinero se me escapa de las manos, o que otros reciben más y siento envidia, o que no me merezco lo que tengo y por ende no recibo, al final me arrepiento y alejo el dinero y la prosperidad de mí.

Hay creencias obsoletas que antes me sirvieron, pero que ahora me bloquean.

Hay creencias creadas por otros, transmitidas de generación en generación, que me impiden avanzar.

### **La Solución:**

Te has dado cuenta de que hay gente que “siempre está lista”, a todo dice que si, que parece “bendecida”?, pues déjame que ni convencida ni son “juan sin miedo” son personas que han cambiado su propio discurso mental, han cambiado el “no puedo” por el yo soy capaz.

Así que la solución empieza por Reconocer el problema: esas frases, muletillas y pensamientos se convierten en “falsas verdades” que tomo como dogmas de vida.

✉ [julygarciacarrizosa@gmail.com](mailto:julygarciacarrizosa@gmail.com)

☎ +57 (318) 737 09 17

🌐 [www.julygarciacarrizosa.co](http://www.julygarciacarrizosa.co)

📷 @julygarciacarrizosa

👤 July Garcia Carrizosa

July García Carrizosa

Armonía • Ángeles • Vida Sana



Creando mi propia PALABRA

Para la abundancia TOTAL

El problema de los rituales es que a veces creemos que no tenemos tiempo, o nos parecen complicados, o no tenemos los materiales. Este ritual, inspirado por los angelitos, se basa en las enseñanzas y años de utilización del H'oponopono como una bellísima herramienta de luz.

## EL RITUAL

### **Materiales:**

Necesitamos una hoja de papel suelta, un esfero y un teléfono celular, sí, así como lo lees.

### **PASO 1.- Mi realidad (donde estoy)**

En la hoja de papel, anotamos todas las creencias que ya no necesitamos y que nos bloquean. Siente libre de escribir todo aquello que tu mente te diga, que no eres capaz, que no lo mereces, que si tu recibes le quitas a otro, que todo es escaso.

### **PASO 2.- Soltando esas creencias**

Leemos la lista en agradecimiento, sonriendo y pensando: "Esto me trajo hasta aquí, para bien o para mal, pero ya no lo necesito más."

Luego, rompemos o quemamos la hoja, como diciendo "hasta aquí llegó este viaje juntos."

Esta parte del ritual lo puedes hacer cada vez que tienes un miedo nuevo, un bloqueo nuevo, te sorprenderás del inagotable discurso negativo que tiene tu propia mente saboteadora.

✉ [julygarciacarrizosa@gmail.com](mailto:julygarciacarrizosa@gmail.com)

☎ +57 (318) 737 09 17

🌐 [www.julygarciacarrizosa.co](http://www.julygarciacarrizosa.co)

📷 @julygarciacarrizosa

📺 July Garcia Carrizosa

July García Carrizosa

Armonía • Ángeles • Vida Sana



Creando mi propia PALABRA

Para la abundancia TOTAL

### **PASO 3.- Reconocer, CREAR LA PALABRA, Agradecer.**

Acá les presento frases poderosas para que elijan algunas o todas las que les resuenen, la idea es que construyan una frase con SUS PROPIAS PALABRAS, y que incluya las 3 partes de Reconocer, CREAR LA PALABRA, Agradecer

#### **3.1. Reconozco**

Si del ejercicio anterior veo que he rechazado la abundancia con frases como "no, gracias" por pena a recibir, o porque creo que no merezco, puedo empezar diciendo:

- Lo siento por haber dejado pasar o no haber reconocido las oportunidades que se me presentaron antes
- Hoy dejo ir todas y cada una de las ideas obsoletas que he tenido acerca del amor, la riqueza y la abundancia.

#### **3.2. CREANDO LA PALABRA**

- 
- -Estoy aquí y ahora listo para reclamar la abundancia que, por derecho divino, es mía.
- -Me abro en pensamiento, energía, corazón e intuición a la abundancia celestial destinada para mí.
- -La abundancia es una energía creadora que fluye fácilmente para mí y me envuelve.
- -La abundancia y la prosperidad llegan a mí y las recibo de manera fluida y natural
- -Yo soy merecedor de prosperidad y riqueza en mi vida y me abro a recibirlas hoy y siempre.
- -Reconozco mi abundancia y que el Cielo obra en mi beneficio.

✉ [julygarciacarrizosa@gmail.com](mailto:julygarciacarrizosa@gmail.com)

☎ +57 (318) 737 09 17

🌐 [www.julygarciacarrizosa.co](http://www.julygarciacarrizosa.co)

📷 @julygarciacarrizosa

👤 July Garcia Carrizosa

July García Carrizosa

Armonía • Ángeles • Vida Sana



Creando mi propia PALABRA

Para la abundancia TOTAL

### 3.3 Cierro la oración agradeciendo hoy:

Debes redactarlo en tiempo presente, pues hoy agradeces lo que ya tienes y lo que ya viene en camino:

- 
- -Yo soy agradecido porque entiendo que el amor y la riqueza están unidos y ambos llegan a mí ahora mismo.
- -Estoy agradecido por todo lo que tengo y por la abundancia que fluye hacia mí.

### PASO 4.- Grabar y escuchar todos los días.

Y acá viene la magia, vamos a cambiar esa voz aguda y cansona, que siempre nos dice que no podemos, por nuestra propia voz, que hablándonos desde el amor, nos recuerda siempre y cada que si podemos.

Una vez lo tengas redactado, grábalo con tu propia voz en tu celular, usa la grabadora de voz o mandate un mensaje de w. App

Recomendación: Cada día al despertar (puede ser tu alarma del teléfono), escúchate a ti mismo hablando de abundancia.

También puedes hacerlo por la noche, mientras vas camino a estudiar o trabajar, antes de ir a una reunión.

Te dejo un ejemplo con las frases anteriores:

“Lo siento por haber dejado pasar o no haber reconocido las oportunidades que se me presentaron antes.  
Me abro en pensamiento, energía, corazón e intuición a la abundancia celestial destinada para mí.  
Estoy agradecido por todo lo que tengo y por la abundancia que fluye hacia mí.”

✉ [julygarciacarrizosa@gmail.com](mailto:julygarciacarrizosa@gmail.com)

☎ +57 (318) 737 09 17

🌐 [www.julygarciacarrizosa.co](http://www.julygarciacarrizosa.co)

📷 @julygarciacarrizosa

👤 July Garcia Carrizosa